



Access to YAMADA

山田町へのアクセス

車 電車 バス

東北自動車道

盛岡南IC 国道106号 宮古中央IC 三陸沿岸道路 山田IC
 >> 約2時間

花巻JCT 釜石自動車道 釜石JCT 三陸沿岸道路 山田IC
 >> 約1時間30分

東北新幹線

※乗り継ぎ時間は考慮していません。

盛岡駅 JR山田線 宮古駅 三陸鉄道リアス線 陸中山田駅
 >> 約3時間

盛岡駅 岩手県北バス 106急行 宮古駅 三陸鉄道リアス線 陸中山田駅
 >> 約3時間 (山田町直通バスが1日2本あり)

新花巻駅 JR釜石線 釜石駅 三陸鉄道リアス線 陸中山田駅
 >> 約2時間30分

夜行バス

横浜・品川・浜松町 BEAM-1 (岩手県北バス) 道の駅やまだ
 >> 横浜から約11時間20分

池袋・秋葉原・上野 遠野・釜石号 (岩手県交通) 道の駅やまだ
 >> 池袋から約10時間45分

●岩手県北バス
<http://www.iwate-kenpokubus.co.jp/>

●復興道路・復興支援道路情報サイト
<http://www.thr.mlit.go.jp/road/fukkou/>

●三陸鉄道
<http://www.sanrikutetsudou.com/>

●山田町震災復興状況
<http://yamada-cmjv.jp/>

※三陸沿岸および町内は、東日本大震災の被災からの復興過程にあり、道路状況が日々変わっています。最新の情報をご確認ください。

キャンセル料について

このパンフレットに掲載しているプログラムはすべて、お客様の都合による前日夕方17時以降のキャンセルの場合、100%のキャンセル料をいただいております。ご了承ください。

お問合せ・お申込み

やまだワンダフル体験ビューロー

〔電話〕0193-82-3111 山田町水産商工課 内線227

〔電話受付時間〕8:30~17:15 (土・日・祝を除く) 〔メール〕info@yamada-fc.org

本誌に掲載されている体験プログラムはすべて、やまだワンダフル体験ビューローのHPからも予約できます。

<http://www.yamada-kankou.jp/wonderful-taiken/>

「やまだワンダフル体験ビューロー」は、山田町の体験観光の総合窓口および観光コーディネート業務をしています。

※誌面内の情報はすべて2020年6月現在のものです
 ※掲載されている料金は、記述がない場合はすべて税込です

発行日:2020年6月④ 編集・発行者:山田町体験観光推進協議会 デザイン:アールヨングジュゴデザイン

山田町に来ると、
 こんなこと
 できちゃう!

いわて三陸
 まんちあたり
 YAMADA



予約はこちらからも!



本誌に掲載されている
 体験プログラムはすべて、
 やまだワンダフル体験ビューローの
 HPから予約できます!



海と山と島と濃い〜ちどが三陸沿岸の町
山田町で！心がどるハ！
ワンダフル体験！



やまだって

どんな町？

岩手県山田町は、陸中海岸のほぼまん中にある町。湖のように穏やかな山田湾と、そこで養殖されているカキ・ホタテが名物です。山田湾を養殖に最適な海にしているのが、背後にある山々とそこから流れる川。自然の恵みあふれる山田町は、海と山両方の自然とグルメを楽しめる、旅好き、アウトドア好き、登山好き、おいしいもん好きにはたまらない町なのです。

そんなにすごいのに、なぜか山田町の知名度はとても低い！そのわけは、アクセスがとっても不便だから。けれども、「なかなか行くことができないのも魅力のひとつなのだ」「観光地として超穴場！レア感たっぷり！」「本物の旅好きの旅心をくすぐるよ」と、山田町民は開き直って勝手に思っています。

「なんか良さそう」「おもしろそう」と少しでも感じたあなた、どうぞ一度お越しください。なまりはちょっと（いや、相当!?）あるけれど、楽しい山田町での時間を全力でご提供いたします。

やまです

どんな体験ができるの？

山田町といえば、まずは海！三陸では珍しい穏やかで風光明媚な山田湾と、三陸らしい荒波とダイナミックな断崖絶壁の風景が見られる船越湾に面しています。

とくに、カキやホタテの養殖棚が浮かぶ山田湾には、「オランダ島」（大島）と小島という、2つの無人島が浮かんでいて、まるで絵葉書のような風景です。湾内では、クルーズや養殖いかだ見学、オランダ島上陸などの体験プログラムがあります。街や里山のエリアでも、震災ガイド＆街歩き、特産グルメの手づくり体験、農産物の収穫体験などをご用意しています。

山田町の人々と交流しながら、ぜひ山田のさまざまな魅力を満喫してください。





地元漁師と海の体験・食の体験

漁師さんの船に乗ってクルーズ&養殖見学

体験シーズン
通年

※ただし、冬は寒いです

おうちの棚で
うんめいのかわ
食べちゃもよ!

マリン・ツーリズム山田

案内人は地元の漁師さん。
流暢なガイドではないけれど、
素朴で温かい人柄でおもてなしします。



養殖いかだ見学コース

山田湾に無数に浮かぶ養殖いかだ。山田町は、おいしいカキとホタテ養殖で有名な町です。その養殖いかだに行って、カキやホタテがどのように育てられているか、見学しませんか？ 漁師さんの仕事と海が育む食の尊さを知ると、もっともってカキやホタテが美味しくなるかも！

- 1グループ4名まで8,000円
(5名以上の場合、1名につき+2,000円)
- 約1時間

オランダ島上陸コース

山田湾に浮かぶ無人島「オランダ島」(大島)を訪れます。島の滞在時間は約70分。浜辺で遊んだり、島内探検をしたり、海がきれいでリゾートのようなオランダ島で自由にお過ごしください。

- 1グループ4名まで10,000円
(5名以上の場合、1名につき+2,500円)
- 約1時間30分

山田湾クルーズコース

漁船で湾内を周遊しながら、三陸ジオパークにも指定されている山田湾ならではの海岸美をご案内します。波が穏やかな日は、海からしか参詣することができない明神様まで行ったり、外海に出て豪快な景色も見るができます。

- 1グループ4名まで12,000円
(5名以上の場合、1名につき+3,000円)
- 約1時間30分

養殖いかだ見学&オランダ島上陸コース

「養殖いかだ見学」と「オランダ島上陸」のセットコースです。

- 1グループ4名まで16,000円
(5名以上の場合、1名につき+4,000円)
- 約2時間~2時間30分

養殖いかだ見学&山田湾クルーズコース

「養殖いかだ見学」と「山田湾クルーズ」のセットコースです。

- 1グループ4名まで16,000円
(5名以上の場合、1名につき+4,000円)
- 約2時間

※2020年6月現在、オランダ島上陸するコースは中止となっています(再開時期は未定)

美味しいオプション!
(養殖いかだ見学コースのみ)

オプション ① ホタテの試食

1名につき +300円

船上や漁港などで漁師が剥いた新鮮ホタテの味を堪能してください。

オプション ② 番屋試食

1名につき +1,000円

下船後番屋に移動して、生カキや貝類の蒸し焼きの試食ができます。ご希望のご予算で承ります。

オプション ③ 山田湾熟ワイン引き上げ

1本 3,500円

同じリアス式海岸があるスペインとの交流がきっかけとなり、養殖いかだの下に美味しいスペイン産ワインを沈めて熟成しています。番屋試食と組み合わせれば、すぐに試飲することもできます。



集合場所 山田湾漁港

予約 必要(希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金または、銀行・郵便振込

※天候・漁業の都合で実施できないことがあります。予めご了承ください

お問合せ・お申込み
マリン・ツーリズム山田
(山田町観光協会)

TEL 0193-65-7901
FAX 0193-65-7902



漁師・中村さんと かき・ほたて三昧の1日

カキ・ホタテの養殖漁師・中村敏彦さんによる養殖いかだ体験。
カキ・ホタテは、浜焼きして食べたり、お土産にどうぞ！

かき・ほたてオーナー いかだ体験クルーズ

カキ10個とホタテ5枚のオーナー券が付いた、養殖いかだツアーです。風光明媚な山田湾クルーズもお楽しみください。カキ・ホタテは、当日のお持ち帰りも日付指定の宅配もOK。

■1口 5,000円(1航海2～6名)
※2口以上のお申し込み可
□クルーズ30～40分(朝～15時)

かき・ほたて養殖・浜焼き 体験クルーズ

カキ・ホタテ養殖船に漁船で行き、見学およびブチ漁師体験。そして、とれたての海産物を浜焼き施設でいただきます。

■1名4,000円(1航海2～6名)
□クルーズ30～40分、
浜焼き60分以内(朝～15時)



体験シーズン
4・10月

やりつゝ〜人には
カキ剥きもお任せ〜
(教えるよ)

明神丸かき・ほたてきち

集合場所 大沢漁港

予約 必要(希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金または、
銀行・郵便振込

※天候・漁業の都合で実施できないことがあります。
予めご了承ください
※ご希望に応じて、カキ剥き体験等も対応いたします

お問合せ・お申込み

明神丸かき・ほたてきち

TEL 090-7077-3581

miyojinmaru@gmail.com

http://khbase.com



しゅうり貝

アカザラ・しゅうり試食付き 漁師・佐々木さんの番屋体験

漁師・佐々木友彦さんの作業小屋にて漁師気分になれるプログラムです。山田の海や漁業の話、震災の時の話、そして現在ブランド化に取り組んでいる「アカザラ貝」の話聞きながら、漁業作業体験や貝などの試食ができます。友彦さんの漁業

のお話は、地元民でも「へえ〜」がいっぱい。とても楽しい時間です。



水産羽と長靴を貸与しますので、
服装も漁師になって
ご参加ください。



うんぬんアカザラ貝
食べてみてんせ！

アカザラ貝の振興丸

1時間コース

友彦さんのお話、漁業作業体験、アカザラ貝、ホヤ、カキの剥き方体験、アカザラ貝かきしゅうり貝の試食ができます。

■1名2,000円(1名～)

オプション しゅうり貝の詰め放題
1袋 300円

南欧料理でよく使われるムール貝をこちらでは「しゅうり」といいます。地元の人はおしゃれな貝とは知らずに普通に蒸したり汁物に入れたりして、昔から美味しくいただいています。そのしゅうり貝を指定のビニール袋に詰め放題してください。普通の入れ方で1.5kgくらいになります。



カキやホタテにつく茶褐色や赤色の殻の貝。カキなどの成長を妨げるため、「邪魔な貝」として捨てられていましたが、ホタテよりも濃厚な味で美味しいと近年人気急上昇中。

アカザラ貝とは？



体験シーズン
通年

ゆっくり2時間コース

友彦さんのお話、がっつり漁業作業体験、アカザラ貝、ホヤ、カキの剥き方体験、アカザラ貝、しゅうり貝、カキ、ホヤなど時間と漁獲次第で2種以上の試食ができます。また、友彦さんは知人ぞ知るシンガーソングライターでもあります。ご希望の方には、ミニライブいたします！

■1名3,500円(1名～)

実施場所 佐々木友彦さんの番屋
(山田町境田)

予約 必要(希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金

※漁業作業の都合で実施できないことがあります。
予めご了承ください

お問合せ・お申込み

やまだワンダフル体験
ビューロー(裏表紙に記載)

山田町の海の幸 通販ガイド

「なかなか山田町まで来られない」「美味しかったからお取り寄せしたい」という方のために、山田町の美味しい海の幸を送る通販サイトをご紹介します。

三陸やまだ漁協「産直市場」

漁師の顔が見える漁協直営の通販サイト。カキ、ホタテ、アカザラ貝、しゅうり貝、ホヤなどを取り扱っています。

https://jf-sanrikuyamada.shop/



「やまだから」特選ギフトセット

山田町自慢の特産品をセットにして販売。全4種類あり、楽天市場で購入できます。また、ふるさと寄付金の返礼品にもなっています。

https://gift.yamadamachi.com/

びはんねっと

「山田の醤油」で有名な山田町の地元スーパーの通販サイト。「山田湾のアヒージョ」などオリジナル商品がいっぱい。

https://yamadabihan.jp/



三陸山田がんばっぺ市場

道の駅やまだが運営する通販サイト。三陸土産の品揃えは一番！海の幸のほか、農林加工品、郷土菓子、そして松茸もチェック！

http://www.yamada-michinoeki.com

五篇丸水産

海産物の品揃えが多い土産屋。「極牡蠣」という高級ブランドカキをはじめ、ホタテ、ラタンや牡蠣くんなど加工品もおすすめ。

https://gotokumaru.jp/



陸上養殖漁業体験で がっつり漁師のお手伝い



約20名以上の団体向けに、漁師の仕事を手伝ってもらって陸上養殖漁業体験を受け入れています。作業は、カキやホタテの耳釣り、バラシ、ロープ積みなど、その時期によって異なります。子供会、教育旅行、企業研修等ぜひご利用ください。

■1名1,000円～(1航海2～6名)
□1時間～(蒸し焼きなど試食オプションと組み合わせできます)

お問合せ・お申込み

やまだワンダフル体験ビューロー(裏表紙に記載)

山田湾で

オランダ島で

感動ワンダフル体験

山田湾は、三陸の荒々しい海というイメージはまったくなく、湖のように波が穏やかです。

そのため、海辺や海上でのアクティビティにも絶好のフィールドとなっています。

また、山田湾に浮かぶ無人島・オランダ島に滞在して遊ぶこともできます。

ここに掲載するプログラムは、日にち限定の募集型となります。

やまだワンダフル体験ビューローのホームページで実施日や詳細をご確認ください。

プログラム例



浦の浜ビーチで
シーカヤック

船越半島にある浦の浜ビーチでシーカヤックをするビギナー向けプログラム。インストラクターが、お客様のレベルに合わせて、親切丁寧にお教えします。風がよければ船越半島の海岸線沿いや海からしかアクセスできないポケットビーチもご案内します。



無人島・
オランダ島で
シーカヤック

船でオランダ島に行き、島周辺でシーカヤックを楽しむプログラムです。まるでリゾート地のようなエメラルドグリーンで、のんびりとシーカヤックを走らせてください。風のよい日は、島を一周できます。



無人島・オランダ島で
山田流キャンプ飯体験

無人島に船で行き、島のビーチで野外料理を楽しむプログラムです。メインの料理は、山田っこのキャンプ飯の定番「貝の蒸し焼き」。新鮮な牡蠣、ホタテ、アカザラ貝、ムール貝などを美しいビーチで豪快に食べてください。

オランダ島

そのほか、さまざまなプログラムを考案中です！

実施日・詳細・お申し込みは、やまだワンダフル体験ビューローのHPをチェック！

※オランダ島への上陸は、東日本大震災の津波被害による復旧工事の遅延と新型コロナウイルスの影響により、2020年夏・秋は休止しています。



震災ガイド & つまみ食い



防災・
まちづくりについて
じっくり学ぶ

震災語り部まち歩き

復興が進む山田町の中心地、山田駅前周辺や新生やまだ商店街、震災遺構が展示されている御蔵山などを中心に、語り部自身の震災の経験、新しいまちづくり・商店街の再生等を語りながら、ご案内いたします。ご要望に応じてコースをつくることや、バス等に同乗してのご案内も可能です。

■ 2時間まで5,000円(ガイド1名の場合)
□ 60分～ご希望の時間

※延長1時間ごとに1,000円追加
※ガイド1名につき約20名まで(20名以上は複数のガイドで対応します)
※教育旅行の場合、料金が異なりますので、お問い合わせください

語り部タクシー

地元のタクシー運転手がガイドとなり、震災のときの様子、そして復興状況をご案内します。車なので山田町中心地以外の被災地もまわることができ、広範囲に山田町の復興状況を知りたい方におすすめです。

■ 1時間
5,460円
□ 約1時間



お問合せ・お申込み
やまだワンダフル体験
ビューロー(裏表紙に記載)



がんばる商店主が 山田町の魅力をご案内

山田町の震災語り部は、地元を盛り上げようとがんばっている新生やまだ商店街のみなさん。まちづくりと食の魅力を伝えます。

新生やまだ商店街協同組合



食体験 & つまみ食い例

時期・日によって異なります。内容は、当日のお楽しみ♪

- 山田名物山田せんべい
- “その場で揚げちゃう”体験
- カキやホタテの殻剥き体験
- 朝採れじゃぶじゃぶ体験
- いかをのしちやえ体験 etc.

集合場所 山田町内

予約 必要(つまみ食いツアーは希望日の3日前まで、震災語り部・タクシーは希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金または、銀行・郵便振込

復興まち歩き つまみ食いツアー

三陸鉄道リアス線、陸中山田駅前を中心に、賑わいと生業が再生されつつある山田のまちなかを、地元商店街の震災語り部がゆっくり歩きながらガイドします。途中、山田ならではの2～3種のプチ食体験をご用意。体験後は、それをつまみ食いしてください。お客様によっては、いつの間にかお酒を調達して、飲みながら楽しんでいます。

■ ①つまみ食い2種
・1名1,500円(5～9名)
・1名1,300円(10～40名)

②つまみ食い3種
・1名1,700円(5～9名)
・1名1,500円(10～40名)

□ ①つまみ食い2種 約1時間15分
②つまみ食い3種 約1時間30分



地元の人と触れ合い食体験!

木村商店・トシかあさんといか・魚体験

山田のかあさんの味のお惣菜で有名な木村商店の体験です。体験のあとには、木村商店の商品の試食や「いかのすろっこ(白子)汁」などのサービスも付きます。

山田名物! いか徳利体験

真いかの胴を徳利の形に仕立てた、三陸を代表するお土産「いか徳利」を自分でつくる体験です。つくった徳利で呑む日本酒はいかの味が沁みている最高です。

- いか徳利 1名1,500円
(10名以上でお申込みください)
- 約40分(9~16時)

※真いかの不漁により、いか徳利用のいかが入り手づらくなっております。いかが準備できるかどうか、まずはお問い合わせください。

いかめしづくり体験

自分でいかを煮抜きし、その中に特製うにめしを詰めて、特製たれで煮込みます。つくるいかめしは2個。昔ながらの味が好評です。

- 1名2個1,000円
(10名以上でお申込みください)
- 約1時間(9~16時)



さんまのマリネ

地元魚の マリネ・ぬか漬体験

地元でとれた旬の魚(サンマ、イワシ等)を自分でさばいて、マリネまたはぬか漬にします(お申し込み時にどちらかお選びください)。マリネ液も出汁が決めてのぬか床も木村商店特製無添加のもの。つくったマリネ漬けやぬか漬けは、保冷パック(有料)に入れてお持ち帰りいただくか、後日郵送いたします(有料)。

- 1名2枚700円
(10名以上でお申込みください)
- 約30分(9~16時)



一夜干しぬか漬さんま

いかのさばき方、
教えてやっけ〜

木村商店

屋食には おふくろの味バイキング!

木村商店で、自社製品を中心とした無添加のお惣菜などを使ったランチバイキングはいかがですか? 一夜干し、浜寿司、カキのオリーブオイル漬け、ホタテグラタン等お子様からご年配の方まで大満足の人気商品がずらりと並びます。体験と組み合わせるだけでなく、バイキングのみのご利用も可能です。

- ご希望のご予算に応じますので、お問い合わせください。
(10名以上でお申込みください)
- 必要(希望日の6日前まで)



実施場所 木村商店 豊岡根工場
山田町豊岡根7-30
予約 必要(希望日の6日前まで)
料金支払方法 当日現金または、
銀行・郵便振込

お問合せ・お申込み
木村商店
TEL 0193-83-5510
(日・祝日休)
URL <http://tokkuri.co.jp>

山田自慢の 名物グルメ体験

かき小屋のかあさんたちが、カキのオフシーズンにいかのさばき方をお教えます。さばきたてのいか焼きのおいしさにも感動します!

かき小屋かあさんの いかさばき& いか焼き体験

山田名物「山田かき小屋」にてカキのオフシーズン限定の、山田の特産・いか1杯を自分でさばく体験です。さばきたいかは、鉄板で焼いてお召上がりください。かき小屋の元氣印かあさんたちのトークももちろんですよ。白飯、しゅうりかアカザラ貝の味噌汁付きです。

- 1名1,500円(4~30名)
- ①10時30分~12時
②14時~15時30分



山田の
うんめえぼろ焼、
いっぺえおあげんせ!

体験シーズン
7・10月

山田かき小屋



いかをさばけるようになって
女子力アップ!?

実施場所 山田かき小屋
山田町船越9-270
予約 必要(希望日の7日前まで)
料金支払方法 当日現金または、
銀行・郵便振込

お問合せ・お申込み
一般社団法人 山田町観光協会
TEL 0193-65-7901
FAX 0193-65-7902

体験シーズン
通年

山田湾ベーカリー

「山田の貝とわかめピザ」 手づくり体験

岩手県産小麦粉にこだわった、山田町の人気ベーカリーによる、ピザづくり体験です。貝は、山田湾でとれた「しゅうり貝(ムール貝)」と「アカザラ貝(ホタテに似た小ぶりの貝)」と、わかめ。粉から手ごねしてつくりま。自分でつくったピザの味は、格別です。

- 1名1,500円(5~10名)
- ①10時30分~12時
②14時~15時30分

実施場所 山田湾ベーカリー
山田町中央町4-13
予約 必要(希望日の7日前まで)
料金支払方法 当日現金

※貝の入荷状況により、実施できない場合があります
※三角巾、エプロンをご用意ください

お問合せ・お申込み
山田湾ベーカリー
TEL 0193-81-1003
URL <http://yamadaone.com>

アカモク入り！ 白石集落「ごっとな会」の そば打ち体験

可愛い水車小屋が目印、のどかな里山にある白石集落。そこで栽培している「ごっとな会」のそばと、山田の海でとれたスーパーフード、アカモクをつかった、白石集落オリジナルのそばづくりを体験します。そばができたら、かあさんたちとお話ししながら食事する時間も楽しんでください。

■ 1名1,300円(5~20名)
□ 約2時間(10時~14時)

実施場所 白石集落水車小屋
山田町織笠24-47-25
(人数が多い場合は近隣の施設を利用)
予約 必要(希望日の7日前まで)
料金支払方法 当日現金

体験シーズン
通年

おうちで育てたそばで
そば打ち やってみませんか？



白石集落「ごっとな会」

お問合せ・お申込み
やまだワンダフル体験
ビューロー(裏表紙に記載)



水車小屋が目印！

山田の イベント&祭り

4月 三陸山田カキまつり

山田町のカキが一番美味しく大きくなる春に行われるイベント。殻付き・剥き身などのカキをはじめ、山田産の魚介類が浜値で買えます。

5月 船越春のむらまつり

GWの後半に、船越公園で行われるファミリー向けイベント。子供向けのステージショーやポニー乗馬体験など遊べるコンテンツがいっぱい。

5月 山田のはしご酒

山田町は夜も楽しい！陸中山田駅を中心とした飲み屋をめぐる「はしご酒」。お隣の市町村から三陸鉄道に乗って来る名物イベントです。

7月 山田パドルフェス

波が穏やかな山田湾は、シーカーやクックやサップに最適なアクティビティスポット。毎年夏に、無料で体験できるイベントを行っています。

8月 やまだの花火大会

毎年山田漁港でお盆の時期に行われる花火大会は、山田町民みんなが楽しみにしているイベント。音楽に合わせて海上に打ち上げられます。

9月 山田祭り

朝から晩まで街中を走ったり激しくぐるぐるまわったりする「暴れ神輿」で有名な山田祭りは、3日間行われます。1日目はお祭り広場でオープニングイベント。2日目は八幡様のお祭り、とくに御帰還のときの神社の急な階段登りが見所。3日目は大杉様のお祭りで、海辺で暴れまくる海上渡御が見所です。また、お神輿様に同行する各種郷土芸能も見応えあり！



山田八幡神社祭
大杉神社神幸祭



10月 山田農業まつり

山田町は海の幸だけでなく、豊富な農産物があります。この日は、農家の方々が集結して、山田産の野菜やきのこを格安で販売しています。

12月 山田の鮭まつり

当町の鮭まつりの目玉は、なんといっても「鮭のつかみどり」。これを目当てに毎年遠方から大勢のお客様がきます。
※鮭が不漁の年は、中止になることがあります。



山田の鮭まつり



山田境田虎舞

山田の美味しい野菜収穫体験

山田町は海だけじゃない 農家さんも楽しい！

町内外から人気のいわき農園の、こだわり野菜の収穫体験。豊間根エリアの農村風景に囲まれて、収穫だけでなく、園主・岩城さんと農業のお話や農園散策もお楽しみください。



体験シーズン 7・8月 いわき農園の 5色のミニトマト狩り

甘くて瑞々しい岩城さんの5色のミニトマトをミニバケツたっぷり1杯(約2kg)収穫できます。収穫しながら、色によって微妙に味の異なるトマトの食べ比べもできます。
■ ミニバケツ1杯分1,500円
□ 9~15時内



体験シーズン 10・11月 いわき農園の カラフルニンジン& 秋野菜の収穫体験

料理をするのが楽しくなりそうなカラフルで味の濃いニンジンと、ダイコンなど秋野菜の収穫体験です。秋の農村の風景もお楽しみください。
■ 買い物カゴ1杯分2,000円
□ 9~15時内

自慢のミニトマト、
可愛くておいしいよ！



いわき農園

実施場所 いわき農園
山田町荒川3-81
予約 必要(希望日の7日前まで)
料金支払方法 当日現金
※農作業の都合や農作物の状況により、ご希望の日時に受け入れができない場合があります

お問合せ・お申込み
いわき農園
TEL 080-3144-1554
E iwahaji@hotmail.co.jp



やまだは野菜も
うんめいヨ〜

季節の野菜数種の 摘み取り体験

船越エリア「復興さくらの丘」そばの高台にあるハウスで、トマト、イタリア野菜、ハーブ、小玉スイカなど、季節の野菜を収穫できます。収穫した野菜は、市価の2~3割引で販売します。また、ご希望の方には、ボランティアの方たちが植樹した「復興さくらの丘」をご案内します(徒歩30分程度)。
■ 1名500円(2名以上)
□ 応相談



実施場所 グリーンハートやまだ
山田町船越9-61
予約 必要(希望日の7日前まで)
料金支払方法 当日現金

お問合せ・お申込み
やまだワンダフル体験
ビューロー(裏表紙に記載)

山田の美味しい野菜収穫体験

山田のかあさんと「さをり織り」体験

海のすぐそばにある高台の家で、さをり織り体験はいかがですか？ 手仕事が好きな秋子かあさんが、初めての方でも親切・丁寧にお教えます。

さをり織りとは、「はた織り」の一種で、表現の自由さが特徴です。一見失敗したなと思ってもそれが個性となり、とてもユニークなハンドメイド作品が生まれます。この体験では、約2時間30分の間にさをり織りのカフェマット完成を目指します。

場所は、船越半島、海の見える高台の秋子さんの家。お茶っこ(おやつタイム)付き、おひとりでも参加できます。

- 1名2,500円
(材料費込、1~3名)
- 2時間30分(10~15時)

体験シーズン
通年

一緒に素敵な
カフェマット
つくりませんか？

実施場所 民家のため、お申込みの方にお知らせします

予約 必要(希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金

※仏事など急な用事が入った場合、直前に受け入れができない場合があります

お問合せ・お申込み

やまだワンダフル体験
ビューロー(表裏紙に記載)



やまだの暮らし

山田のふつーの家庭に1日インターンシップ!

漁業、農業、林業、加工業、昔ながらの手仕事をしている、山田の家庭に1日お邪魔して仕事を手伝ったり、郷土料理や手仕事を教わるプログラムです。体験内容は、受け入れ可能な家庭やその時期の作業により異なります。素の山田を一番体験できる、一押しのプログラムです。

- 1名3,000円~(1家庭につき1~4名程度)
- 応相談(3~8時間)

実施場所 山田町内

予約 必要(希望日の7日前まで)

料金支払方法 当日現金

※仕事をしたい方、山田の人々との交流が目的でない方はご遠慮ください

※小学生未満のお子様は参加できません。小学低学年は保護者の同伴が必要です

※お申し込み時にご希望の職種・体験をうかがいます。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください

お問合せ・お申込み

やまだワンダフル体験
ビューロー(表裏紙に記載)

カキ漁師の家庭で

養殖作業の手伝い、掃除、食事の支度等



わかめ漁師の家庭で

わかめの芯抜き作業やわかめのしゅぶしゅぶ体験



野菜農家で

畑の作業、薪割り、保存食や郷土料理づくり等

インターン
シップ例

手仕事が得意な
かあさんのいる家庭で

郷土料理の手伝い、
さをり織り体験等



Sanriku Geopark 三陸ジオパーク



ジオパークとは、「地球・大地(ジオ:Geo)」と「公園(パーク:Park)」とを組み合わせた言葉で、「大地の公園」を意味し、地球(ジオ)を学び、丸ごと楽しむことができる場所をいいます。

三陸ジオパークは、全国43あるジオパークのひとつで、青森県八戸市から岩手県の沿岸を縦断して宮城県気仙沼市まで、南北約200km、東西約80kmで、その海岸線は約300kmにもおよぶ日本一の広さを誇っています。

山田町には、三陸ジオパークのジオサイトが「山田湾とオランダ島」と「豊間根川チャート 砕屑岩シーケンス」の2カ所あります。太古の時代から続く地球の営みが長い時間をかけて少しずつ造ってきた山田町にも、ぜひジオを体感しに来てください。

山田町のジオサイト

山田湾とオランダ島

山田湾は、周囲約30kmのほぼ円形をしており、海面は鏡のように雲を映すほど穏やかで、そのなかに浮かぶ白い岩肌と松の緑が鮮やかなオランダ島(大島)、小島が浮かんでいます。まるで大きな箱庭のような景色が広がっています。

海上から漁船クルーズなどに参加したり、お楽しみください。

山田湾と
オランダ
島



大島

豊間根川チャート 砕屑岩シーケンス

地層好きな方向けの本格的なジオサイトです。豊間根川上流部で、約2億数千万年前(中生代三畳紀)に深海底に堆積したチャートだけではなく、徐々に陸側に近づく、大陸とのプレート境界にある沈み込み帯の海溝底に堆積した泥岩まで、連続した地層の重なり(シーケンス)を見ることができます。

地元の人でもあまり足を踏み込まないエリアにあり、案内標識もなく携帯電話もつながらないため、ガイドなしで行かれる方は、十分注意してアクセスしてください。



シー
ケンス

山田町のジオガイド!

山田町のジオをより詳しく知りたい方は、ジオガイドをご利用ください。山田湾だけではなく、船越湾まで足を伸ばして荒神海岸などもご案内したり、砂鉄をとって砂鉄で遊ぶプログラムもあります。基本的にガイドの車で先導してご案内いたしますのでお車で来られるお客様のみのご案内となります。料金は、お問い合わせください。

三陸ジオパーク <http://sanriku-geo.com>

[お問合せ] 山田町水産商工課 TEL 0193-82-3111(代)

Michinoku Coastal Trail みちのく潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの三陸沿岸約1000kmを1本コースで結んだ大きなロングトレイルコースです。三陸の魅力的な自然をダイレクトに体感でき、外国からトレイルに来られる方も増えています。山田町を通るトレイルコースは、難所も多いですが、海が見えるスポットも多くあります。

山田町の
おすすめ

トレイルス
ポット



船越半島の最高峰。標高514mだが、海抜0m(遊磯海岸)から登ることができる珍しい山。途中断崖絶壁の上を歩く急坂があり、その景観と迫力に圧倒されます。中級者向け。

山田町と大槌町にまたがる標高610mの山。大槌側から見ると鯨のように見えることから、鯨山と言われる。頂上から山田湾、船越湾を望めます。初~中級者向け。



荒神海岸

四十八坂

船越湾側にある三陸有数の白砂の美しいビーチ。夏は海水浴場になっており多くの人で賑わう。トレイルのトイレスポットにもなっている。

山田町と大槌町を結ぶ国道45号、三陸鉄道、三陸沿岸道路に並行した、海岸線歩くコース。舗装されたほぼ平坦の道なので、海を見ながらのんびり歩いてみては?

※四十八坂のルートは、2020年5月現在、台風19号の被害が大きく、通行止めになっています。

みちのく潮風トレイル <http://tohoku.env.go.jp/mct/>

[お問合せ] 山田町水産商工課 TEL 0193-82-3111(代)

山田町観光 立ち寄り

おすすめスポット



山田かき小屋

TEL 0193-65-7901

(電話受付:水曜定休)

<http://www.yamada-kankou.jp/kakigoya1/>

山田のかき小屋は、岩手県では震災前から営業している元祖的存在。スコープで選ばれてくる大量のカキを、豪快に蒸して食べます。食べ放題(時間制限あり)で、これでもか!とあさんたちが出すプリプリの山田産カキをご賞味ください(要予約)。また、カキのオフシーズンは、海鮮鉄板焼き(要予約)や定食メニューをご提供。体験メニューもあります(P10参照)。

住所 山田町船越9-270

期間 カキの蒸し焼き提供は、例年11月初旬～6月まで。それ以外の期間は海鮮鉄板焼き等食事(要予約)提供。

料金 ①通常プラン(40分・ライス付) 大人(中学生以上) 3,500円、小学生 2,500円
②ちょっとだけプラン(20分・焼付かき10個) 1,500円 ※土・日曜、祝日は14時スタート限定です。
③ゆったりプラン(60分・ライス・かき汁付) 4,500円 ※14時スタート限定です。
④貝盛りMIXプラン(焼付かき10個、ホタテ1枚、ミニアワビ1個、ムール貝、ライス付) 3,000円

休み 水・木曜(祝日の場合は翌日)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、受け入れ態勢と料金や提供方法が変更になる可能性があります



五箇丸水産

TEL 0193-77-4312

<http://gotokumaru.jp/>

活ホタテをはじめ、海産物加工品が揃っている山田町の特産品店。そのほか、山田せんべいや山田の醤油、お酒などもあり、田舎のしあわせ牧場の新鮮ミルクをつかったソフトクリームは、山田っ子にも大人気となっています。

住所 山田町中央町5-2

営業時間 10～18時(日曜・祝日～17時)

休み 不定休



山田町立 鯨と海の科学館

TEL 0193-84-3985

山田町は商業捕鯨禁止となる昭和62年まで捕鯨が行われていた町。当館では、クジラを通じて彼らが住む三陸の海や豊かな自然環境について知ることができます。世界最大級17.6mのクジラの骨格標本は必見です。また、海産物おりづくりなど簡単な体験もを行っています。

住所 山田町船越7-50-1

料金 小・中学生150円、高校生・学生200円、一般300円(団体割引あり)

開館時間 9～17時(最終入場16時30分)

休館日 火曜(祝日の場合はその翌平日)、年末年始、資料整理日(12月1～10日)

※2019年の台風19号による復旧作業中のため、閉館しています(2020年6月現在)



びはんストア

<https://yamadabilhan.jp/>(びはんねっと)

山田町の地元スーパー「びはん」。町内には陸中山田駅前共同店舗内にある「オール店」と宮古市寄りの豊間根エリアの「豊間根店」の2か所があります。地元産の農林水産物、郷土菓子、特産品のほか、びはんオリジナルの「山田の醤油」「山田のレモぱん」等はお土産におすすめです。

びはんストアオール店

TEL 0193-82-3881

住所 山田町川向町6-6

営業時間 9～21時

びはんストア豊間根店

TEL 0193-83-5411

住所 山田町豊間根2-70-2

営業時間 9時30分～20時

休み 1月1日(2店舗共通)



道の駅やまだ

(ふれあいパークやまだ)

TEL 0193-89-7025

<http://yamada-michinoeki.jp/>

山田町の海の幸・山の幸がずらりと並ぶ道の駅。取れたての生シイタケ、松茸、地元野菜、鮮魚も扱っており、地元の人も利用しています。とくに松茸シーズンの店頭は松茸を買い求める人でいっぱいになります。また、併設の食事処では、「牡蠣カレー」「わかめラーメン」「わかめソフト」が人気です。

住所 山田町船越6-141

営業時間 9～18時(軽食コーナーは9時30分～16時30分、2～3月は～16時、L.O.15時30分)

休み 年中無休

観光ついでに食べたい おすすめおやつ

郷土菓子

山田町には、昔から伝わるかあさんたちの手づくり郷土菓子がいっぱい。ぜひ食べてみて!

きりせんしょ

米と餅米で作るモチモチした食感の菓子。山田町で昔から親しまれているきりせんしょは、ごまの風味と優しい甘さが特徴です。



▲参考価格 3個入り 360円

ひゅうず

クルミと黒砂糖を練ったあんを小麦粉の皮で包んで茹で上げた、見た目は大きい餃子のようなボリューム満点のお菓子。



▲参考価格 3個入り 360円

すっとき

青豆・米粉・砂糖・塩だけを使い一つ一つ手作りにしている生菓子。青豆の風味が生きた滑らかで甘いお菓子です。



▼参考価格 1パック 250円

山田せんべい餅

山田せんべいの生地を使った餅菓子。モチモチの食感と黒ごまのkokがよくな、きな粉の香りが豊かなお菓子です。



▶参考価格 1パック 258円

かりんとう

渦巻き模様の不思議な見た目のかりんとう。黒砂糖を絡めた(黒)と、白砂糖を絡めた(白)の2種類。素朴で癖になる優しい油菓子です。



▼参考価格 各324円

団子

見た目は大福に似ていますが、生地に米粉や小麦粉を使用し、中に甘い小豆のあんを詰め、茹で上げています。手回りの掛かった手づくりの愛情伝わるお菓子です。



▲参考価格 3個入り 240円

ソフトクリーム

わかめソフト



道の駅やまだで購入できます。わかめの粉末を練り込んだほんのり緑色で、甘じょっぱいソフトに、磯のフレーバーの香りが豊かなソフトクリームです(価格300円)。

販売場所:道の駅やまだ

あずきぱつとうソフト



パナソフソフトクリームにはきな粉と黒蜜のトッピング。それをカップの下で待ち構えるあずきぱつとうが絶妙にマッチしたソフトクリームです(価格350円)。

販売場所:道の駅やまだ

山田せんべい風ソフト



黒ごまの風味とkokが豊かなソフトクリーム。サイドの揚げ山田せんべいでソフトをすくいながら食べるとさらに黒ごまの風味を味わえます(価格300円)。

販売場所:五箇丸水産



温泉宿



嶋田鉦泉 ニユ一嶋田莊

住所 山田町豊岡根4-72-1
電話 0193-86-2355
宿泊料金 1泊食事付6,400円/素泊り4,000円
日帰り入浴 中学生以上480円/2歳~小学生260円
総延べ人数 9室(30人)



■ 光山溫泉 岳泉莊

住所 山田町大沢13-59-29
電話 0193-82-2314
宿泊料金 [新館] 1泊2食付7,200円～/
 1泊朝食付5,700円/兼泊り5,000円
 [旧館] 1泊2食付6,700円/1泊朝食付5,200円/
 兼泊り4,500円
日帰り入浴 大人480円/中学生430円/小学生220円
観覧人数 20室(25人)



うみねこ温泉 湯らっくす

住所 山田町川向町6-49
電話 0193-82-4500
メール yulax@tensyo-sulsan.co.jp
宿泊料金 1泊2食付9,000円/1泊朝食付7,200円/
 素泊り6,300円
日帰り入浴 大人600円(中学生以上)/
 子ども300円(3歳以上小学生まで)
部屋数 ツイン2室、和室3室、シングル4室、
 シングル畳付3室



船宿 海太郎

住所 山田町北浜108-1
電話 0193-81-2780
宿泊料金 1泊2食付6,600円/1泊夕食付6,000円/
素泊まり4,500円(税別)
設備(人) 19室(21人)
※Wi-Fi完備

宿

ビジネスホテル

ビジネスインやまだ

住所 山田町船越6-148-1
電話 0193-84-3006
<http://www.inn-yamada.jp/>
宿泊料金 [シングル] 素泊り6,700円/
1泊朝食付7,600円/1泊2食付8,600円
[ツイン] 素泊り12,000円/1泊朝食付
13,800円/1泊2食付15,800円
部屋数 シングル53室、ツイン3室



船越家族旅行村

住所 山田町船越9-266-2
TEL 0193-84-3755
<http://www.town.yamada.iwate.jp/docs/142.html>
 ケビシハウス(貸しコテージ)
 (12/28~1/31は休業)
 料金:1棟(4名まで) 10,800円
 (1名増えるごとに1,080円追加)
 棟数:10棟(最大6名まで)



ホテルアイルーム山田町

住所 山田町鐵道19-26-1
電話 0120-773-040
 (アールーム予約受付センター)
<http://www.monthly-lroom.com/yamada/>
宿泊料金 [シングル] 5泊以内1泊6,500円/
 6泊以上1泊6,200円
 [ダブル] 2名利用1泊10,000円/
 1名利用1泊7,500円
 ※食事は朝食600円、夕食800円(要予約)
部屋数 シングル67室、ダブル3室